

Michael-Schule
Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

23.10.16 bis 26.10.16

KW 43

Herbst 1. 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Kürbissuppe 0	Gemüsebrühe m Tofu 0 F;	Rote Beete Suppe 0	Linsensuppe 0
Hauptgericht	indisches Linsengemüse 0 J;	Gemüse-Lassagne 0 Aa; G;	Hirsebratlinge 0 F; K;	Zucchini-Auberginengemüse 0
Beilage	Basmatireis 0		Lauch-Möhrengemüse 0 F; J;	Polenta 0
Gemüse				
Salat	gemischter Salat 0	Apfel-Möhren-Frischkost 0 J; K;	gemischter Salat 0	Blattsalat 0 J;
Dessert	Pfirsich-Creme-Dessert 0 F;	Kirsch-Joghurt 0 G; F;	Pflaumenstreusel-Kuchen 0 Ae,	Bananenquark 0 G;

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbe

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch
H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Michael-Schule
Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

30.10.16 bis 02.11.16

KW 44

Herbst 1. 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		REFORMATIONSTAG		
Suppe	Tomatensuppe 0 F;		Hirsesuppe 0 0	Lauchcremesuppe 0 0
Hauptgericht	Kürbis-Curry 0 J;		veg. Bolognese mit Soja 0 F;	Gemüse-Pizza 0 Ae; G; I;
Beilage	Naturreis 0 0		Allerlei-Nudeln 0 Aa;	
Gemüse				
Salat	Gurkensalat 0 G;		Blattsalat 0 J;	Chinakohl-Karotten-Salat 0 J;
Dessert	Beerenjoghurt 0 F; G;		Vanillepudding 0 F; G;	Apfel-Creme-Speise 0 0

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Michael-Schule
Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

06.11.16 bis 09.11.16

KW 45

Herbst 1. 3

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Gemüsecremesuppe 0 F;	Brühe mit Gem.-Einlage 0 0	Kartoffelsuppe 0 0	Gemüsebrühe mit Reis 0 0
Hauptgericht	Möhren-Kartoffel-Auflauf 0 F; Ha;	Grünkernklöße 0 Ae; F; G;	Reis-Hirse-Kuchen mit Gemüs 0 F; I;	Sauerkraut 0 0
Beilage	0 0 0	Champignonsoße 0 0	0 0 0	Kartoffelstampf 0 0
Gemüse				
Salat	Blattsalat 0 J;	Rote Beete Salat 0 0	Kohrabi-Frischkost 0 K;	gemischter Salat 0 0
Dessert	Milchreis 0 G;	Birnenquark 0 G;	Schokopudding 0 G;	Mandelcreme 0 0

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Michael-Schule
Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

13.11.16 bis 16.11.16

KW 46

Herbst 1. 4

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Reis-Suppe 0 0	0 0 0	Tomatensuppe 0 F;	Möhrensuppe 0 F;
Hauptgericht	Wirsinggemüse 0 F;	Pichelsteiner Eintopf m. Tofu 0 F;	Käsespätzle mit Lauch 0 Aa; G;	Buntes Herbstgemüse 0 F;
Beilage	Süßkartoffelpüree 0 F;	0 0 0	0 0 0	Petersilienkartoffeln 0 0
Gemüse				
Salat	Frischkost-Salat 0 J;	Gemischter Salat 0 J;	Spitzkohlsalat 0 0	Gemischter Salat 0 J;
Dessert	Dinkelgrießpudding 0 Ae; G; F;	Ananas-Quark 0 G;	Süßkartoffel-Dessert 0 G;	Kokos-Schoko-Creme 0 G;

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere