

SPEISENPLAN

19.02.18 bis 22.02.18

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	0	Gemüsebrühe m Tofu	Rote Beete Suppe	Linsensuppe
	0	0 vegan/glutenfrei F;	vegan/glutenfrei F;	vegan/glutenfrei 0
Hauptgericht	Linsen-Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln	Mangold-Nudelauflauf	Apfel-Rotkraut an Mandel-Ingwer-Soße	Rübenragout
	vegan/glutenfrei I; J;	0 Ae; F; K;	vegan Ae; Ha	vegan/glutenfrei I;
Beilage	0		Kartoffelklöße	Schupfnudeln
	0	0	vegan 0	vegan Aa;
Gemüse				
Salat	gemischter Salat	Apfel-Möhren-Frischkost	gemischter Salat	Blattsalat
	vegan/glutenfrei 0	vegan/glutenfrei J;	vegan/glutenfrei 0	vegan/glutenfrei J;
Dessert	Pfirsich-Creme-Dessert	Kirsch-Joghurt	Mango-Quarkspreise	Karamel-Sahne-Pudding
	vegan/glutenfrei F;	0 G;	0 G;	0 G;

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
--------	----------	----------	------------

Suppe

Tomatensuppe	0	Maisgrießsuppe	Kartoffelsuppe
vegan/glutenfrei F; 0	0	vegan/glutenfrei 0	vegan/glutenfrei F; 0

Hauptgericht

Kürbis-Risotto	Bunter Winter-Eintopf mit Räucher-Tofu	Gemüse-Bolognese m. Linsen	Gemüse-Pizza
vegan/glutenfrei 0	vegan/glutenfrei F; J; 0	vegan/glutenfrei 0	0 Ae; G; I;

Beilage

0	0	Penne-Nudeln	0
0	0	vegan Ae; 0	0

Gemüse

Salat

Blattsalat	gemischter Salat	Blattsalat	Chinakohl-Karotten-Salat
vegan/glutenfrei 0	vegan/glutenfrei K; 0	vegan/glutenfrei J; 0	vegan/glutenfrei J; 0

Dessert

Apfel-Karotten-Muffins	Beeren-Quarkspeise	Vanillepudding	Heidelbeer-Joghurt
vegan Ae; F; 0	0 G; 0	0 F; G; 0	0 G; 0

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Informationen

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
--------	----------	----------	------------

Suppe

Gemüsebrühe mit Reis	Lauch-Creme-Suppe	Brühe mit Gem.-Einlage	Gemüse-Creme-Suppe
vegan/glutenfrei 0	vegan/glutenfrei 0	vegan/glutenfrei 0	vegan/glutenfrei 0

Hauptgericht

Blumenkohl-Brokkoli-Pfanne	Grünkohlgemüse	Hirseklöße	Sauerkraut-Strudel
vegan/glutenfrei F;	vegan/glutenfrei 0	vegan/glutenfrei F;	vegan Ae; Ha;

Beilage

Nurreis	Kartoffelstampf	Pastinaken-Lauch-Soße	Meerrettich-Soße
vegan/glutenfrei 0	vegan/glutenfrei 0	vegan/glutenfrei 0	0 Ae; G;

Gemüse

Salat

Blattsalat	Rote Beete Salat	Spitzkohlsalat	gemischter Salat
vegan/glutenfrei J;	vegan/glutenfrei 0	vegan/glutenfrei K;	vegan/glutenfrei 0

Dessert

Bananen-Quark	Orangen-Creme	Schokopudding	Dörrobstkompott mit Walnüssen
0 G;	vegan/glutenfrei F;	0 G;	glutenfrei G; Hc

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Informationen

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
--	--------	----------	----------	------------

Suppe

Reissuppe			Hirsesuppe	Gemüsebrühe m Tofu
vegan/glutenfrei 0	0	0	vegan/glutenfrei 0	vegan/glutenfrei F;

Hauptgericht

Wirsing-Karottenpfanne	Erseneintopf	Kürbis-Kartoffel-Gratin	Creme-Gemüse
vegan/glutenfrei F; Ha;	vegan/glutenfrei F; I;	0 Ae; G;	vegan/glutenfrei F;

Beilage

Basmatireis	0	0	Spirelli-Nudeln
0 0	0 0	0 0	0 0

Gemüse

Salat

Frischkost-Salat	Gemischter Salat	Blattsalat	Gemischter Salat
vegan/glutenfrei J;	vegan/glutenfrei 0	vegan/glutenfrei 0	vegan/glutenfrei J;

Dessert

Dinkelgrießcreme	Kokos-Schoko-Pudding	Rote Grütze m. Vanillesoße	Ananas-Quark
0 Ae; G; F;	0 G;	0 G;	0 G;

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Informationen

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere