

Informationen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Rote Bete Suppe vegan, glutenfrei F;		Gemüsebrühe m Tofu vegan, glutenfrei F;	Linsensuppe vegan, glutenfrei 0
Hauptgericht	Blumenkohl-Brokkoli-Pfanne vegan Ae; F; K;	Linsen-Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln vegan, glutenfrei I; J;	Gemüse-Bolognese vegan, glutenfrei 0	Rübenragout vegan, glutenfrei I;
Beilage		Brot vegan Ab;	Penne-Nudeln vegan Ae;	Schupfnudeln vegan Aa;
Gemüse				
Salat	Blattsalat vegan, glutenfrei 0	Apfel-Möhren-Frischkost vegan, glutenfrei J;	gemischter Salat vegan, glutenfrei 0	Rohkostsalat vegan, glutenfrei J;
Dessert	Orangen-Creme vegan, glutenfrei F;	Beeren-Joghurt ohne Gluten G;	Mango-Quarkspeise ohne Gluten G;	Karamel-Sahne-Pudding ohne Gluten G;

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Tomatensuppe <small>vegan, glutenfrei F;</small>		Maisgrießsuppe <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Kartoffelsuppe <small>vegan, glutenfrei F;</small>
Hauptgericht	Kürbis-Risotto <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Bunter Winter-Eintopf mit Räucher-Tofu <small>vegan, glutenfrei F; J;</small>	Ofen-Rotkraut m. Kartoffelkruste <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Gemüse-Pizza <small>0 Ae; G; I;</small>
Beilage				
Gemüse				
Salat	Blattsalat <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Rote Bete-Salat <small>vegan, glutenfrei K;</small>	gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei J;</small>	Chinakohl-Karotten-Salat <small>vegan, glutenfrei J;</small>
Dessert	Schoko-Orangen-Muffins <small>vegan Ae; F;</small>	Apfelmus mit Sahne <small>ohne Gluten G;</small>	Vanillepudding <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Heidelbeer-Joghurt <small>ohne Gluten G;</small>

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

- Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat
- Allergene:** **A:** Gluten **Aa:** Weizen **Ab:** Roggen **Ac:** Gerste **Ad:** Hafer **Ae:** Dinkel **B:** Krebstiere **C:** Ei **D:** Fisch **E:** Erdnuss **F:** Soja **G:** Milch
H: Schalenfrüchte **Ha:** Mandel **Hb:** Haselnuss **Hc:** Walnuss **Hd:** Pistazie **I:** Sellerie **J:** Senf **K:** Sesam **L:** Schwefel **M:** Lupine **N:** Weichtiere

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	bewegl. Ferientag			
Suppe		Lauch-Creme-Suppe <small>vegan, glutenfrei</small>	Brühe mit Gem.-Einlage <small>vegan, glutenfrei</small>	Gemüse-Creme-Suppe <small>vegan, glutenfrei</small>
Hauptgericht		Grünkohlgemüse <small>vegan, glutenfrei</small>	Hirsebratlinge <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Sauerkraut-Strudel <small>vegan Ae; Ha;</small>
Beilage		Kartoffelstampf <small>vegan, glutenfrei</small>	Pastinaken-Lauch-Soße <small>vegan, glutenfrei</small>	Meerrettich-Soße <small>vegan, glutenfrei</small>
Gemüse				
Salat		Frischkost-Salat <small>vegan, glutenfrei</small>	Spitzkohlsalat <small>vegan, glutenfrei K;</small>	gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei</small>
Dessert		Pfirsich-Creme-Dessert <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Schokopudding <small>ohne Gluten G;</small>	Pflaumenkompott mit Walnüssen <small>vegan, glutenfrei Hc;</small>

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Informationen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Reissuppe <small>vegan, glutenfrei</small>		Hirsesuppe <small>vegan, glutenfrei</small>	Selleriesuppe <small>vegan, glutenfrei F;</small>
Hauptgericht	Grünes Thai-Curry <small>vegan, glutenfrei F; Ha;</small>	Erbseintopf mit veg. Würstchen <small>vegan, glutenfrei F; I;</small>	Kürbis-Kartoffel-Gratin <small>0 Ae; G;</small>	Crème-Gemüse <small>vegan, glutenfrei F;</small>
Beilage	Basmatireis <small>vegan, glutenfrei</small>	0	0	Spirelli-Nudeln <small>vegan Ae;</small>
Gemüse				
Salat	Frischkost-Salat <small>vegan, glutenfrei J;</small>	gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei</small>	Blattsalat <small>vegan, glutenfrei</small>	gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei J;</small>
Dessert	Dinkelgrießcreme <small>0 Ae; G;</small>	Kokos-Schoko-Pudding <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Rote Grütze m. Vanillesoße <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Ananas-Quarkspeise <small>ohne Gluten G;</small>

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere