

Informationen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Rote Bete Suppe <small>vegan, glutenfrei F;</small>		Gemüsebrühe m Tofu <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Linsensuppe <small>vegan, glutenfrei 0</small>
Hauptgericht	Kichererbsen Curry <small>vegan, glutenfrei K;</small>	Linsen-Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln <small>vegan, glutenfrei I; J;</small>	Gemüse-Bolognese <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Rübenragout <small>vegan, glutenfrei I;</small>
Beilage	Quinoa <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Brot <small>vegan Ab;</small>	Penne-Nudeln <small>vegan Ae;</small>	Schupfnudeln <small>vegan Aa;</small>
Gemüse				
Salat	Blattsalat <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Apfel-Möhren-Frischkost <small>vegan, glutenfrei J;</small>	gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Rohkostsalat <small>vegan, glutenfrei J;</small>
Dessert	Orangen-Creme <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Beeren-Joghurt <small>ohne Gluten G;</small>	Mango-Quarkspeise <small>ohne Gluten G;</small>	Karamel-Sahne-Pudding <small>ohne Gluten G;</small>

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Tomatensuppe	Kartoffelsuppe	Maisgrießsuppe	0
	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	
Hauptgericht	Kürbis-Risotto	Gemüse-Pizza 0	Ofen-Rotkraut m. Kartoffelkruste	Bunter Winter-Eintopf
	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei
Beilage				Roggenbrot
				vegan, Ab;
Gemüse				
Salat	Blattsalat	Rote Bete-Salat	gemischter Salat	Chinakohl-Karotten-Salat
	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei
Dessert	Schoko-Orangen-Muffins	Apfelmus mit Sahne	Vanillepudding	Heidelbeer-Joghurt
	vegan	ohne Gluten	vegan, glutenfrei	ohne Gluten

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Kichererbsen-Suppe <small>vegan, glutenfrei</small>	Lauch-Creme-Suppe <small>vegan, glutenfrei</small>	Brühe mit Gem.-Einlage <small>vegan, glutenfrei</small>	Gemüse-Creme-Suppe <small>vegan, glutenfrei</small>
Hauptgericht	Gemüselasagne <small>0 Aa; G;</small>	Grünkohlgemüse <small>vegan, glutenfrei</small>	Hirsebratlinge <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Sauerkraut-Strudel <small>vegan Ae; Ha;</small>
Beilage	<small>0</small>	Kartoffelstampf <small>vegan, glutenfrei</small>	Pastinaken-Lauch-Soße <small>vegan, glutenfrei</small>	Meerrettich-Soße <small>vegan, glutenfrei</small>
Gemüse				
Salat	Blattsalat <small>vegan, glutenfrei J;</small>	Frischkost-Salat <small>vegan, glutenfrei</small>	Spitzkohlsalat <small>vegan, glutenfrei K;</small>	gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei</small>
Dessert	Schokopudding <small>ohne Gluten G;</small>	Kokos-Mango-Flan <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Bananen-Quark <small>ohne Gluten G;</small>	Pfirsich-Creme-Dessert <small>vegan, glutenfrei F;</small>

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Informationen

Di. bis Fr.
9. Klasse auf
Klassenfahrt

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Informationen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Reissuppe <small>vegan, glutenfrei</small>		Hirsesuppe <small>vegan, glutenfrei</small>	Selleriesuppe <small>vegan, glutenfrei F;</small>
Hauptgericht	Grünes Thai-Curry <small>vegan, glutenfrei F; Ha;</small>	Erbseintopf mit veg. Würstchen <small>vegan, glutenfrei F; I;</small>	Kürbis-Kartoffel-Gratin <small>0 Ae; G;</small>	Crème-Gemüse <small>vegan, glutenfrei F;</small>
Beilage	Basmatireis <small>vegan, glutenfrei</small>	Saatenbrot <small>vegan Aa;</small>	0 <small>0</small>	Spirelli-Nudeln <small>vegan Ae;</small>
Gemüse				
Salat	Frischkost-Salat <small>vegan, glutenfrei J;</small>	gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei</small>	Blattsalat <small>vegan, glutenfrei</small>	gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei J;</small>
Dessert	Dinkelgrießcreme <small>0 Ae; G;</small>	Kokos-Schoko-Pudding <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Rote Grütze m. Vanillesoße <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Ananas-Quarkspeise <small>ohne Gluten G;</small>

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		
	Rosenmontag	Faschingsdienstag				
Suppe			Haferflockensuppe	Karottensuppe		
			vegan, glutenfrei F;	vegan, glutenfrei	0	
Hauptgericht			Chilli sin Carne	Wirsing-Kartoffel-Pfanne		
			vegan, glutenfrei	0	vegan, glutenfrei	0
Beilage			Tacos	0		
			vegan, glutenfrei	0		
Gemüse						
Salat			Frischkost-Salat	gemischter Salat		
			vegan, glutenfrei	0	vegan, glutenfrei J;	
Dessert			Milchreis mit Apfelmus	Vanillepudding		
			vegan, glutenfrei F;	ohne Gluten	G;	

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere