

|                     | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   |
|---------------------|---|--|--|--|
| <b>Suppe</b>        | Rote Bete Suppe<br><small>vegan, glutenfrei F;</small>            |  | Gemüsebrühe m Tofu<br><small>vegan, glutenfrei F;</small>  | Linsensuppe<br><small>vegan, glutenfrei 0</small>      |
| <b>Hauptgericht</b> | Blumenkohl-Kartoffel-Curry<br><small>vegan, glutenfrei K;</small> | Linsen-Gemüse-Eintopf<br>mit Spätzle<br><small>vegan, glutenfrei I; J;</small> | Gemüse-Bolognese<br><small>vegan, glutenfrei 0</small>     | Rübenragout<br><small>vegan, glutenfrei I;</small>     |
| <b>Beilage</b>      | Nurreis<br><small>vegan, glutenfrei 0</small>                     | Brot<br><small>vegan Ab;</small>   | Penne-Nudeln<br><small>vegan Ae;</small>                   | Schupfnudeln<br><small>vegan Aa;</small>               |
| <b>Gemüse</b>       |   |  |  |  |
| <b>Salat</b>        | Blattsalat<br><small>vegan, glutenfrei 0</small>                  | Chinakohl-Karotten-Salat<br><small>vegan, glutenfrei J;</small>                | gemischter Salat<br><small>vegan, glutenfrei 0</small>     | Spitzkohlsalat<br><small>vegan, glutenfrei J;</small>  |
| <b>Dessert</b>      | Mango-Quarkspeise<br><small>ohne Gluten G;</small>                | Joghurt-Beeren-Creme<br><small>ohne Gluten G;</small>                          | Apfel-Birnen-Kompott<br><small>vegan, glutenfrei 0</small> | Karamel-Sahne-Pudding<br><small>ohne Gluten G;</small> |

**Informationen**

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

**Allergene:** A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

|                     | Montag   | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  |
|---------------------|--|---|---|---|
| <b>Suppe</b>        | Tomatensuppe<br><small>vegan, glutenfrei F;</small>      | Karottensuppe<br><small>vegan, glutenfrei K;</small>                  | Maisgrießsuppe<br><small>vegan, glutenfrei 0</small>    | 0<br><small>0 0</small>   |
| <b>Hauptgericht</b> | Lauch-Pilz-Risotto<br><small>vegan, glutenfrei 0</small> | Wirsingtopf mit Kartoffelkruste<br><small>vegan, glutenfrei 0</small> | Gemüse-Pizza<br><small>0 Ae; G; I;</small>              | Bunter Winter-Eintopf<br><small>vegan, glutenfrei F; J;</small> |
| <b>Beilage</b>      |  |   |   | Roggenbrot<br><small>vegan, Ab;</small>                         |
| <b>Gemüse</b>       |  |   |   |   |
| <b>Salat</b>        | Blattsalat<br><small>vegan, glutenfrei 0</small>         | Rote Bete-Salat<br><small>vegan, glutenfrei K;</small>                | gemischter Salat<br><small>vegan, glutenfrei J;</small> | Chinakohl-Karotten-Sala<br><small>vegan, glutenfrei J;</small>  |
| <b>Dessert</b>      | Schoko-Orangen-Muffins<br><small>vegan Ae; F;</small>    | Rote Grütze m. Vanillesoße<br><small>vegan, glutenfrei 0</small>      | Vanillepudding<br><small>ohne Gluten G;</small>         | Heidelbeer-Joghurt<br><small>ohne Gluten G;</small>             |

**Informationen**

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

**Allergene:** A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

|                     | Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   |
|---------------------|---|---|--|--|
| <b>Suppe</b>        | Kichererbsen-Suppe<br><small>vegan, glutenfrei</small>          | Lauch-Creme-Suppe<br><small>vegan, glutenfrei</small> | Brühe mit Gem.-Einlage<br><small>vegan, glutenfrei</small> | Gemüse-Creme-Suppe<br><small>vegan, glutenfrei</small>         |
| <b>Hauptgericht</b> | Biriani-Reispfanne<br><small>vegan, glutenfrei</small>          | Grünkohlgemüse<br><small>vegan, glutenfrei</small>    | Gemüse-Lassagna<br><small>0 Aa; G;</small>                 | Sauerkraut-Hirse-Kuchen<br><small>vegan, glutenfrei F;</small> |
| <b>Beilage</b>      | Basmati-Reis<br><small>vegan, glutenfrei</small>                | Kartoffelstampf<br><small>vegan, glutenfrei</small>   | <small>0</small>   | <small>0</small>   |
| <b>Gemüse</b>       |   |   |  |  |
| <b>Salat</b>        | Blattsalat<br><small>vegan, glutenfrei J;</small>               | Frischkost-Salat<br><small>vegan, glutenfrei</small>  | Spitzkohlsalat<br><small>vegan, glutenfrei K;</small>      | gemischter Salat<br><small>vegan, glutenfrei</small>           |
| <b>Dessert</b>      | Michreis mit Mangocreame<br><small>vegan, glutenfrei F;</small> | Schokopudding<br><small>ohne Gluten G;</small>        | Bananen-Quark<br><small>ohne Gluten G;</small>             | Pfirsich-Creme-Dessert<br><small>vegan, glutenfrei F;</small>  |

**Informationen**

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

**Allergene:** A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

|                     | Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag              |
|---------------------|---|---|--|-------------------------|
|                     |   |   |  | <b>kein Mittagessen</b> |
| <b>Suppe</b>        | Buchweizensuppe<br><small>vegan, glutenfrei</small>         | Kohlrabisuppe<br><small>vegan, glutenfrei</small>             |  | Informationen           |
|                     | 0   | 0   | 0  |                         |
| <b>Hauptgericht</b> | Grünes Thai-Curry<br><small>vegan, glutenfrei</small>       | Quinoa-Reis-Buletten<br>0<br><small>vegan, glutenfrei</small> | Tomatensoße mit Erbsen<br><small>vegan, glutenfrei</small> |                         |
|                     | F; Ha;  | F; I;   | 0  |                         |
| <b>Beilage</b>      | Basmatireis<br><small>vegan, glutenfrei</small>             | Korotten-Lauch-Soße<br><small>vegan, glutenfrei</small>       | Spirellinudeln<br><small>vegan</small>                     |                         |
|                     | 0   | 0   | Ae;  |                         |
| <b>Gemüse</b>       |   |   |  |                         |
|                     |   |   |  |                         |
| <b>Salat</b>        | Apfel-Möhren-Frischkost<br><small>vegan, glutenfrei</small> | Blattsalat<br><small>vegan, glutenfrei</small>                | 0  |                         |
|                     | J;  | 0   | 0  |                         |
| <b>Dessert</b>      | Dinkelgrießcreme<br>0                                       | Kokos-Schoko-Pudding<br><small>ohne Gluten</small>            | Apfelmus<br><small>vegan, glutenfrei</small>               |                         |
|                     | Ae; G;  | G;  | 0  |                         |

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

**Allergene:** A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere