

Michael-Schule  
 Frankfurt-Griesheim

# SPEISENPLAN

08.05.17 bis 11.05.17

KW 19  
 Frühling 2. 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
--------	----------	----------	------------

<b>Suppe</b>	Gemüsebrühe mit Tofu	Fenchel-Creme-Suppe	Rote Beete Suppe	Linsensuppe
	0 F;	0 F;	0 F;	0 0

**Informationen**

<b>Hauptgericht</b>	China-Gemüsepfanne	Spitzkohl-Hafer-Auflauf	Linsen-Reis-Bratlinge	Spinat-Lassagne
	0 J;	0 Ad; F; Ha;	0 F;	0 0

<b>Beilage</b>	Reis		Wirsinggemüse	0
	0 0		0 F; J;	0 0

<b>Gemüse</b>				

<b>Salat</b>	gemischter Salat	Blattsalat	gemischter Salat	Blattsalat
	0 0	0 J; K;	0 0	0 J;

<b>Dessert</b>	Pfirsich-Creme-Dessert	Kirsch-Joghurt	Datteln-Kokos-Creme	Mango-Quark
	0 F;	0 G; F;	0 F;	0 G;

Speisenplanänderungen sind vorbe

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

**Allergene:** A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Michael-Schule  
 Frankfurt-Griesheim

# SPEISENPLAN

15.05.17 bis 18.05.17

KW 20  
 Frühling 2. 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Suppe</b>	Gemüsebrühe 0	0	Tomatensuppe 0	Kartoffelsuppe 0
<b>Hauptgericht</b>	Gemüse-Kichererbsen-Pfanne 0	Bunter Frühlings-Eintopf 0 F; J;	Spaghetti ala Caponara 0 Ae; G;	Gemüse-Pizza 0 Aa; G; I;
<b>Beilage</b>	Naturreis 0	Gerstengraupen 0	0 0 Aa;	0
<b>Gemüse</b>				
<b>Salat</b>	Blattsalat 0	gemischter Salat 0 K;	Blattsalat 0 J;	Chinakohl-Karotten-Salat 0 J;
<b>Dessert</b>	Heidelbeerjoghurt 0 G;	Zitronen-Creme 0 G;	Vanillepudding m. Kirschen 0 F; G;	Beeren-Quarkspeise 0 G;

**Informationen**

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

**Allergene:** A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Michael-Schule  
 Frankfurt-Griesheim

# SPEISENPLAN

22.05.17 bis 25.05.17

KW 21  
 Frühling 2. 3

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
				<b>Christi Himmelfahrt</b>
<b>Suppe</b>	Zwiebelsuppe <small>0</small>	Lauch-Creme-Suppe <small>0</small>	Brühe mit Gem.-Einlage <small>0</small>	
<b>Hauptgericht</b>	Überbackener Blumenkohl <small>0</small> Ae; G;	Pommes-Frites <small>0</small> Ae; G;	Hirseklöße <small>0</small> F;	
<b>Beilage</b>	Boullion-Kartoffeln <small>0</small>	Sellerie-Schnitzel <small>0</small> Ae; I;	Zucchini-Tomaten-Gemüse <small>0</small>	
<b>Gemüse</b>				
<b>Salat</b>	Blattsalat <small>0</small> J;	Frischkostsalat <small>0</small>	Gurkensalat <small>0</small> K;	
<b>Dessert</b>	Milchreis m. Mandeln <small>0</small> F; Ha;	Bananen-Quark <small>0</small> G;	Kokos_Reispudding <small>0</small>	

**Informationen**

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

**Allergene:** A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Michael-Schule  
 Frankfurt-Griesheim

# SPEISENPLAN

29.05.17 bis 01.06.17

KW 22  
 Frühling 2. 4

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Suppe</b>	Hafersuppe 0   0	Blumenkohlcremesuppe 0   0	0 0   0	Möhrensuppe 0   0
<b>Hauptgericht</b>	gebratene Gurken indisch 0   F;	Kräuter-Quark 0   G;	Chilli sin Carne 0   0	Creme-Gemüse 0   0
<b>Beilage</b>	Basmatireis 0   0	Butterkartoffeln 0   G;	Tacos 0   0	Penne-Nudeln 0   Aa;
<b>Gemüse</b>				
<b>Salat</b>	Frischkost-Salat 0   J;	Gemischter Salat 0   0	Blattsalat 0   0	Gemischter Salat 0   J;
<b>Dessert</b>	Honig-Mandel-Joghurt 0   G; Ha;	Karotten-Mandel-Muffin 0   Ae; G; Ha;	Schokopudding 0   G;	Ananas-Creme 0   G;

**Informationen**

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

**Allergene:** A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere