

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Rote Bete Suppe	Fenchel-Creme-Suppe	Gemüsebrühe mit Nudeln	Linsensuppe
	vegan, glutenfrei F;	vegan, glutenfrei F;	vegan Ae;	vegan, glutenfrei 0
Hauptgericht	China-Gemüsepfanne	Spirelli-Zucchini-Auflauf	Linsen-Reis-Bratlinge	Sauerkrautstrudel
	vegan, glutenfrei J;	vegan, glutenfrei F;	vegan, glutenfrei F;	vegan Ae; Ha;
Beilage	Reis		Mangold in Sahnesoße	Meerrettichsoße
	vegan, glutenfrei 0		vegan, glutenfrei F;	vegan, glutenfrei F;
Gemüse				
Salat	Gemischter Salat	Gurkensalat	Spitzkohl-Salat	Frischkostsalat
	vegan, glutenfrei 0	ohne Gluten G;	vegan, glutenfrei 0	vegan, glutenfrei J;
Dessert	Beeren-Creme-Dessert	Schokopudding	Hirsecreme mit Birnen	Kirsch-Joghurt
	vegan, glutenfrei F;	ohne Gluten G;	vegan, glutenfrei F;	ohne Guten G;

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbei

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	Ostermontag			
Suppe	Kartoffelsuppe		Selleriesuppe	
	0	0	0	0
Hauptgericht	Gemüse-Pizza		Dinkel-Spaghetti ala Caponara	
	0	Ae; G;	vegan	Ae; G;
Beilage	0		Roggenbrot	
	0	0	0	0
Gemüse				
Salat	Gemischter Salat		Blattsalat	
	0	K;	0	J;
Dessert	Grießbrei mit Apfelmark		Vanillepudding m. Kirschen	
	0	Ae; F;	0	G;

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

- Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat
- Allergene:** A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch
H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
				Tag der Arbeit
Suppe	Zwiebelsuppe	Lauch-Creme-Suppe	Brühe mit Gem.-Einlage	Informationen
	vegan, glutenfrei 0	vegan, glutenfrei 0	vegan, glutenfrei 0	
Hauptgericht	Überbackener Blumenkohl	Bohnen-Karotten-Gemüse	Quinoa-Taler	
	0 Ae; G;	vegan, glutenfrei 0	vegan, glutenfrei F;	
Beilage	Polenta	Kartoffelpüree	Zucchini-Tomaten-Gemüse	
	vegan, glutenfrei 0	vegan, glutenfrei 0	vegan, glutenfrei 0	
Gemüse				
Salat	Blattsalat	Frischkostsalat	Gurkensalat	
	vegan, glutenfrei J;	vegan, glutenfrei 0	ohne Gluten G; K;	
Dessert	Milchreis m. Mandeln	Bananen-Quark	Kokos_Reispudding	
	vegan, glutenfrei F; Ha;	ohne Gluten G;	vegan, glutenfrei F;	

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
--------	----------	----------	------------

Suppe	Maisgrieß-Suppe	Blumenkohlcremesuppe	0	Hafer-Suppe
	vegan, glutenfrei 0	vegan, glutenfrei 0	0 0	vegan, glutenfrei 0
Hauptgericht	Gemüse-Risotto	Kräuter-Quark	Chilli sin Carne	Gemüse-Quiche
	vegan, glutenfrei F;	ohne Gluten G;	vegan, glutenfrei F;	vegan, Ab; Ae; F;
Beilage		Butterkartoffeln	Tacos	
		vegan, glutenfrei 0	vegan, glutenfrei 0	0
Gemüse				
Salat	Frischkost-Salat	Gemischter Salat	Blattsalat	Gemischter Salat
	vegan, glutenfrei J;	vegan, glutenfrei J;	vegan, glutenfrei 0	vegan, glutenfrei J;
Dessert	Mandelcreme	Karotten-Sesam-Muffin	Karamellpudding	Obstsalat auf Joghurt
	vegan, glutenfrei Ha;	vegan Ae; K;	ohne Gluten G;	ohne Gluten G;

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere