

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---------------------|----------------------|---------------------|---------------------------|------------------------|
| Suppe | Rote Bete Suppe | Fenchel-Creme-Suppe | Gemüsebrühe mit Nudeln | Linsensuppe |
| | vegan, glutenfrei | vegan, glutenfrei | vegan | vegan, glutenfrei |
| Hauptgericht | Gemüse-Reis-Pfanne | Gemüse-Lasagne | Linsen-Bratlinge | Nudel-Zucchini-Auflauf |
| | vegan, glutenfrei | 0 | vegan, glutenfrei | vegan |
| Beilage | 0 | | Mangold in Sahnesoße | 0 |
| | vegan, glutenfrei | 0 | vegan, glutenfrei | 0 |
| Gemüse | | | | |
| Salat | Gemischter Salat | Gurkensalat | Spitzkohl-Salat | Frischkostsalat |
| | vegan, glutenfrei | ohne Gluten | vegan, glutenfrei | vegan, glutenfrei |
| Dessert | Beeren-Creme-Dessert | Schokopudding | rote Grütze mit Schoko-So | Kirsch-Joghurt |
| | vegan, glutenfrei | ohne Gluten | vegan, glutenfrei | ohne Guten |

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbe!

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------------|--------------------------|
| Suppe | Tomatensuppe | Kartoffelsuppe | Selleriesuppe | 0 |
| | vegan, glutenfrei | 0 | vegan, glutenfrei | 0 |
| Hauptgericht | Gemüse-Kichererbsen-Curry | Gemüse-Pizza | CremeGemüse | Bunter Frühlings-Eintopf |
| | vegan, glutenfrei | 0 | 0 | 0 |
| Beilage | Naturreis | 0 | Penne-Nudeln | Roggenbrot |
| | vegan, glutenfrei | 0 | vegan | vegan |
| Gemüse | | | | |
| Salat | Grüner Salat | Gemischter Salat | Blattsalat | Chinakohl-Karotten-Sala |
| | vegan, glutenfrei | 0 | vegan, glutenfrei | 0 |
| Dessert | Himbeerjoghurt-Creme | Grießbrei mit Apfelmark | Vanillepudding m. Kirschen | Aprikosen-Quarkspeise |
| | vegan, glutenfrei | vegan | ohne Gluten | ohne Gluten |

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

- Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat
- Allergene:** A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch
H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|
| | Christi Himmelfahrt | | | |
| Suppe | Zwiebelsuppe | Lauch-Creme-Suppe | Brühe mit Gem.-Einlage | Informationen |
| | vegan, glutenfrei 0 | vegan, glutenfrei 0 | vegan, glutenfrei 0 | |
| Hauptgericht | Überbackener Blumenkohl | Bohnen-Karotten-Gemüse | Quinoa-Taler | |
| | 0 Ae; G; | vegan, glutenfrei 0 | vegan, glutenfrei F; | |
| Beilage | Polenta | Kartoffelpüree | Zucchini-Tomaten-Gemüse | |
| | vegan, glutenfrei 0 | vegan, glutenfrei 0 | vegan, glutenfrei 0 | |
| Gemüse | | | | |
| | | | | |
| Salat | Blattsalat | Frischkostsalat | Gurkensalat | |
| | vegan, glutenfrei J; | vegan, glutenfrei 0 | ohne Gluten G; K; | |
| Dessert | Milchreis m. Mandeln | Bananen-Quark | Kokos_Reispudding | |
| | vegan, glutenfrei F; Ha; | ohne Gluten G; | vegan, glutenfrei F; | |

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---------------------|--|---|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Suppe | Maisgrieß-Suppe vegan, glutenfrei | Blumenkohlcremesuppe vegan, glutenfrei | 0 0 | Hafer-Suppe vegan, glutenfrei |
| Hauptgericht | Gemüse-Pilz-Risotto vegan, glutenfrei | Kräuter-Quark ohne Gluten | Chilli sin Carne vegan, glutenfrei | Gemüse-Quiche vegan, |
| Beilage | | Butterkartoffeln vegan, glutenfrei | Tacos vegan, glutenfrei | |
| Gemüse | | | | |
| Salat | Frischkost-Salat vegan, glutenfrei | Gemischter Salat vegan, glutenfrei | Blattsalat vegan, glutenfrei | Gemischter Salat vegan, glutenfrei |
| Dessert | Erdbeercreme vegan, glutenfrei | Karotten-Sesam-Muffin vegan | Karamellpudding ohne Gluten | Obstsalat auf Joghurt ohne Gluten |

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere