

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Suppe</b>	Rote Bete Suppe <small>vegan, glutenfrei F;</small>		Gemüsebrühe m Tofu <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Linsensuppe <small>vegan, glutenfrei 0</small>
<b>Hauptgericht</b>	Blumenkohl-Kartoffel-Curry <small>vegan, glutenfrei K;</small>	Linsen-Gemüse-Eintopf mit Spätzle <small>vegan, glutenfrei I; J;</small>	Gemüse-Bolognese <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Rübenragout <small>vegan, glutenfrei I;</small>
<b>Beilage</b>	Nurreis <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Brot <small>vegan Ab;</small>	Penne-Nudeln <small>vegan Ae;</small>	Schupfnudeln <small>vegan Aa;</small>
<b>Gemüse</b>				
<b>Salat</b>	Blattsalat <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Chinakohl-Karotten-Salat <small>vegan, glutenfrei J;</small>	gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Spitzkohlsalat <small>vegan, glutenfrei J;</small>
<b>Dessert</b>	Aprikosen-Quarkspeise <small>ohne Gluten G;</small>	Joghurt-Beeren-Creme <small>ohne Gluten G;</small>	Apfel-Birnen-Kompott <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Karamel-Sahne-Pudding <small>ohne Gluten G;</small>

### Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

**Allergene:** A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Suppe</b>	Tomatensuppe <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Karottensuppe <small>vegan, glutenfrei K;</small>	Maisgrießsuppe <small>vegan, glutenfrei 0</small>	 <small>0 0</small>
<b>Hauptgericht</b>	Lauch-Pilz-Risotto <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Wirsingtopf mit Kartoffelkruste <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Gemüse-Pizza <small>0 Ae; G; I;</small>	Bunter Winter-Eintopf <small>vegan, glutenfrei F; J;</small>
<b>Beilage</b>				Roggenbrot <small>vegan, Ab;</small>
<b>Gemüse</b>				
<b>Salat</b>	Blattsalat <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Rote Bete-Salat <small>vegan, glutenfrei K;</small>	gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei J;</small>	Chinakohl-Karotten-Sala <small>vegan, glutenfrei J;</small>
<b>Dessert</b>	Rote Grütze m. Vanillesoße <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Schoko-Orangen-Muffins <small>vegan Ae, F</small>	Vanillepudding <small>ohne Gluten G;</small>	Heidelbeer-Joghurt <small>ohne Gluten G;</small>

**Informationen**

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

**Allergene:** A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Suppe</b>	Kichererbsen-Suppe <small>vegan, glutenfrei</small>	Lauch-Creme-Suppe <small>vegan, glutenfrei</small>	Brühe mit Gem.-Einlage <small>vegan, glutenfrei</small>	Gemüse-Creme-Suppe <small>vegan, glutenfrei</small>
<b>Hauptgericht</b>	Biriani-Reispfanne <small>vegan, glutenfrei</small>	Gemüse-Lassagna <small>0 Aa, G</small>	Grünkohlgemüse <small>vegan, glutenfrei</small>	Sauerkraut-Hirse-Kuchen <small>vegan, glutenfrei F;</small>
<b>Beilage</b>	Basmati-Reis <small>vegan, glutenfrei</small>	<small>0</small>	Kartoffelstampf <small>vegan, glutenfrei</small>	<small>0</small>
<b>Gemüse</b>				
<b>Salat</b>	Blattsalat <small>vegan, glutenfrei J;</small>	Frischkost-Salat <small>vegan, glutenfrei</small>	Spitzkohlsalat <small>vegan, glutenfrei K;</small>	gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei</small>
<b>Dessert</b>	Michreis mit Apfelmus <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Schokopudding <small>ohne Gluten G;</small>	Bananen-Quark <small>ohne Gluten G;</small>	Pfirsich-Creme-Dessert <small>vegan, glutenfrei F;</small>

**Informationen**

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

**Allergene:** A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Suppe</b>	Buchweizensuppe <small>vegan, glutenfrei</small>	Kohlrabisuppe <small>vegan, glutenfrei</small>		Selleriesuppe <small>vegan, glutenfrei F;</small>
<b>Hauptgericht</b>	Grünes Thai-Curry <small>vegan, glutenfrei F; Ha;</small>	Quinoa-Reis-Buletten <small>vegan, glutenfrei F; I;</small>	Erbseneintopf <small>vegan, glutenfrei</small>	Creme-Gemüse <small>vegan, glutenfrei F;</small>
<b>Beilage</b>	Basmatireis <small>vegan, glutenfrei</small>		Saatenbrot <small>vegan Ae;</small>	Spirelli-Nudeln <small>vegan Ae;</small>
<b>Gemüse</b>		Korotten-Lauch-Soße <small>vegan, glutenfrei</small>		
<b>Salat</b>	Apfel-Möhren-Frischkost <small>vegan, glutenfrei J;</small>	Blattsalat <small>vegan, glutenfrei</small>	gemischter Salat <small></small>	Chinakohl-Karotten-Salat <small>vegan, glutenfrei J;</small>
<b>Dessert</b>	Kokos-Mango-Flan <small>Ae; G;</small>	Dinkelgrießbrei <small>ohne Gluten G;</small>	Rote Grütze m. Vanillesoße <small>vegan, glutenfrei</small>	Ananas-Quarkspeise <small>ohne Gluten G;</small>

**Informationen**

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

**Allergene:** A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere