

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---------------------|---|--|--|--|
| Suppe | Rote Bete Suppe <small>vegan, glutenfrei F;</small> | | Gemüsebrühe m Tofu <small>vegan, glutenfrei F;</small> | Linsensuppe <small>vegan, glutenfrei 0</small> |
| Hauptgericht | Blumenkohl-Kartoffel-Curry <small>vegan, glutenfrei K;</small> | Linsen-Gemüse-Eintopf mit Spätzle <small>vegan, glutenfrei I; J;</small> | Gemüse-Bolognese <small>vegan, glutenfrei 0</small> | Rübenragout <small>vegan, glutenfrei I;</small> |
| Beilage | Nurreis <small>vegan, glutenfrei 0</small> | Brot <small>vegan Ab;</small> | Penne-Nudeln <small>vegan Ae;</small> | Schupfnudeln <small>vegan Aa;</small> |
| Gemüse | | | | |
| Salat | Blattsalat <small>vegan, glutenfrei 0</small> | Chinakohl-Karotten-Salat <small>vegan, glutenfrei J;</small> | gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei 0</small> | Spitzkohlsalat <small>vegan, glutenfrei J;</small> |
| Dessert | Mango-Quarkspeise <small>ohne Gluten G;</small> | Joghurt-Beeren-Creme <small>ohne Gluten G;</small> | Apfel-Birnen-Kompott <small>vegan, glutenfrei 0</small> | Karamel-Sahne-Pudding <small>ohne Gluten G;</small> |

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

SPEISENPLAN

03.03.25 bis 06.03.25

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | | |
|---------------------|-------------------|-------------------|------------------------|------------------|-------------------|----------------------------|
| | Rosenmontag | Faschingsdienstag | | | | |
| Suppe | | | Haferflockensuppe | Karottensuppe | | |
| | | | vegan, glutenfrei | F; | vegan, glutenfrei | 0 |
| Hauptgericht | | | | | Chilli sin Carne | Cremige Wirsing-Kartoffeln |
| | | | vegan, glutenfrei | 0 | vegan, glutenfrei | 0 |
| Beilage | | | | | Tacos | |
| | | | vegan, glutenfrei | 0 | | |
| Gemüse | | | | | | |
| | | | | | | |
| Salat | | | Frischkost-Salat | gemischter Salat | | |
| | vegan, glutenfrei | 0 | vegan, glutenfrei | J; | | |
| Dessert | | | Milchreis mit Apfelmus | Vanillepudding | | |
| | vegan, glutenfrei | F; | ohne Gluten | G; | | |

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

- Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat
- Allergene:** **A:** Gluten **Aa:** Weizen **Ab:** Roggen **Ac:** Gerste **Ad:** Hafer **Ae:** Dinkel **B:** Krebstiere **C:** Ei **D:** Fisch **E:** Erdnuss **F:** Soja **G:** Milch
H: Schalenfrüchte **Ha:** Mandel **Hb:** Haselnuss **Hc:** Walnuss **Hd:** Pistazie **I:** Sellerie **J:** Senf **K:** Sesam **L:** Schwefel **M:** Lupine **N:** Weichtiere

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---------------------|---|---|---|---|
| Suppe | Tomatensuppe <small>vegan, glutenfrei F;</small> | Karottensuppe <small>vegan, glutenfrei K;</small> | Maisgrießsuppe <small>vegan, glutenfrei 0</small> | <small>0 0</small> |
| Hauptgericht | Lauch-Pilz-Risotto <small>vegan, glutenfrei 0</small> | Wirsingtopf mit Kartoffelkruste <small>vegan, glutenfrei 0</small> | Gemüse-Pizza <small>0 Ae; G; I;</small> | Bunter Winter-Eintopf <small>vegan, glutenfrei F; J;</small> |
| Beilage | | | | Roggenbrot <small>vegan, Ab;</small> |
| Gemüse | | | | |
| Salat | Blattsalat <small>vegan, glutenfrei 0</small> | Rote Bete-Salat <small>vegan, glutenfrei K;</small> | gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei J;</small> | Chinakohl-Karotten-Sala <small>vegan, glutenfrei J;</small> |
| Dessert | Rote Grütze m. Vanillesoße <small>vegan, glutenfrei F;</small> | Schoko-Orangen-Muffins <small>vegan Ae, F</small> | Vanillepudding <small>ohne Gluten G;</small> | Heidelbeer-Joghurt <small>ohne Gluten G;</small> |

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

SPEISENPLAN

17.03.25 bis 20.03.25

KW 12
Winter 2. 3

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---------------------|---|--|---|--|
| Suppe | Kichererbsen-Suppe vegan, glutenfrei 0 | Lauch-Creme-Suppe vegan, glutenfrei 0 | Brühe mit Gem.-Einlage vegan, glutenfrei 0 | Gemüse-Creme-Suppe vegan, glutenfrei 0 |
| Hauptgericht | Biriani-Reispfanne vegan, glutenfrei 0 | Gemüse-Lassagna 0 Aa, G | Grünkohlgemüse vegan, glutenfrei 0 | Gemüse-Hirse-Kuchen vegan, glutenfrei F; |
| Beilage | Basmati-Reis vegan, glutenfrei 0 | | Kartoffelstampf vegan, glutenfrei 0 | |
| Gemüse | | | | |
| Salat | Blattsalat vegan, glutenfrei J; | Frischkost-Salat vegan, glutenfrei 0 | Spitzkohlsalat vegan, glutenfrei K; | gemischter Salat vegan, glutenfrei 0 |
| Dessert | Michreis mit Apfelmus vegan, glutenfrei F; | Schokopudding ohne Gluten G; | Bananen-Quark ohne Gluten G; | Pfirsich-Creme-Dessert vegan, glutenfrei F; |

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

SPEISENPLAN

24.03.25 bis 27.03.25

KW 13
Winter 2. 4

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---------------------|---|---|---|--|
| Suppe | Buchweizensuppe vegan, glutenfrei 0 | Kohlrabisuppe vegan, glutenfrei 0 | | Selleriesuppe vegan, glutenfrei F; |
| Hauptgericht | Grünes Thai-Curry vegan, glutenfrei F; Ha; | Quinoa-Reis-Buletten vegan, glutenfrei F; I; | Erbseneintopf vegan, glutenfrei 0 | Creme-Gemüse vegan, glutenfrei F; |
| Beilage | Basmatireis vegan, glutenfrei 0 | | Saatenbrot vegan Ae; | Spirelli-Nudeln vegan Ae; |
| Gemüse | | Korotten-Lauch-Soße vegan, glutenfrei | | |
| Salat | Apfel-Möhren-Frischkost vegan, glutenfrei J; | Blattsalat vegan, glutenfrei 0 | gemischter Salat 0 | Chinakohl-Karotten-Salat vegan, glutenfrei J; |
| Dessert | Kokos-Mango-Flan 0 Ae; G; | Dinkelgrießbrei ohne Gluten G; | Rote Grütze m. Vanillesoße vegan, glutenfrei 0 | Ananas-Quarkspeise ohne Gluten G; |

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Informationen

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere