

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	Pfingst-Montag			
Suppe		Rote Bete Suppe	Gemüsebrühe mit Nudeln	Linsen-Suppe
		vegan, glutenfrei	vegan	vegan, glutenfrei
Hauptgericht		China-Gemüsepfanne	Linsen-Reis-Bratlinge	Gemüse-Lassagne
		vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	0
Beilage			Mangold in Sahnesoße	0
			vegan, glutenfrei	0
Gemüse				
Salat		Gemischter Salat	Spitzkohl-Salat	Frischkostsalat
		vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei
Dessert		Beeren-Creme-Dessert	Hirsecreme mit Birnen	Kirsch-Joghurt
		ohne Gluten	vegan, glutenfrei	ohne Guten

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbei

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Tomatensuppe	Kartoffelsuppe	Selleriesuppe	Fronleichnam
	vegan, glutenfrei 0	vegan, glutenfrei 0	vegan, glutenfrei F;	
Hauptgericht	Spinat-Kichererbsen-Curry	Gemüse-Pizza	Dinkel-Spaghetti ala Caponara	
	vegan, glutenfrei 0	0 Ae; G;	0 Ae; G;	
Beilage	Naturreis	0	0	
	vegan, glutenfrei 0	0	0	
Gemüse				
Salat	Blattsalat	Gemischter Salat	Blattsalat	
	vegan, glutenfrei 0	vegan, glutenfrei K;	vegan, glutenfrei J;	
Dessert	Dinkelgrießbrei	Vanillepudding mit Kirschen	Himbeerjoghurt-Creme	
	vegan Ae;	ohne Gluten G;	ohne Gluten G;	

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Zwiebelsuppe	Lauch-Creme-Suppe	Brühe mit Gem.-Einlage	Gemüse-Creme-Suppe
	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei
Hauptgericht	Blumenkohl-Risotto	Bohnen-Karotten-Gemüse	Quinoa-Taler	Schupfnudeln m. Rahmgemüse
	ohne Gluten	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan
Beilage	0	Kartoffelpüree	Zucchini-Tomaten-Gemüse	0
	0	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	0
Gemüse				
Salat	Blattsalat	Frischkostsalat	Gurkensalat	gemischter Salat
	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	ohne Gluten	vegan, glutenfrei
Dessert	Milchreis m. Kürbiskerne	Bananen-Quark	Schokopudding	Apfelcremespeise
	vegan, glutenfrei	ohne Gluten	ohne Gluten	vegan, glutenfrei

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Michael-Schule
 Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

13.05.24 bis 16.05.24

KW 24
 Frühling 2. 4

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Linsensuppe	Blumenkohlcremesuppe	0	Hafer-Suppe
	vegan, glutenfrei 0	vegan, glutenfrei 0	0 0	vegan, glutenfrei 0
Hauptgericht	Gemüse-Reispfanne	Kräuter-Quark	Chilli sin Carne	Gemüse-Quiche
	vegan, glutenfrei F;	ohne Gluten G;	vegan, glutenfrei F;	vegan, Ab; Ae; F;
Beilage	0	Butterkartoffeln	Tacos	0
	0 0	vegan, glutenfrei 0	vegan, glutenfrei 0	0 0
Gemüse				
Salat	Frischkost-Salat	Gemischter Salat	Blattsalat	Gemischter Salat
	vegan, glutenfrei J;	vegan, glutenfrei J;	vegan, glutenfrei 0	vegan, glutenfrei J;
Dessert	Mandelcreme	Karotten-Sesam-Muffin	Karamellpudding	Obstsalat auf Joghurt
	vegan, glutenfrei Ha;	vegan Ae; K;	ohne Gluten G;	ohne Gluten G;

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere