

# SPEISENPLAN

15.09.2025 bis 18.09.2025

KW 38  
Sommer 2 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Suppe</b>	Kartoffelsuppe vegan, glutenfrei F, I	Zucchinisuppe vegan, glutenfrei F; J;	Blumenkohlsuppe vegan, glutenfrei 0	Gemüsebrühe mit Tofu vegan, glutenfrei F;
<b>Hauptgericht</b>	Linsen-Bolognese vegan, glutenfrei I	Reis-Gemüsepfanne vegan, glutenfrei 0	Möhren-Hirsebratlinge vegan, glutenfrei F;	Zucchini-Fenchelgemüse vegan, glutenfrei 0
<b>Beilage</b>	Penne-Nudeln vegan Ae		Mangold in Cremesoße vegan, glutenfrei F;	Dinkel-Bulgur vegan Ae;
<b>Gemüse</b>				
<b>Salat</b>	Gemischter Salat vegan, glutenfrei 0	Gurkensalat vegan, glutenfrei J; K;	Blattsalat vegan, glutenfrei 0	gemischter Salat vegan, glutenfrei J;
<b>Dessert</b>	Apfelkompott mit Vanillesoße ohne Gluten G	Melonen-Dessert vegan, glutenfrei 0	Zitronencreme vegan, glutenfrei F;	Schokopudding ohne Gluten G;

## Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

**Allergene:** **A:** Gluten **Aa:** Weizen **Ab:** Roggen **Ac:** Gerste **Ad:** Hafer **Ae:** Dinkel **B:** Krebstiere **C:** Ei **D:** Fisch **E:** Erdnuss **F:** Soja **G:** Milch

**H:** Schalenfrüchte **Ha:** Mandel **Hb:** Haselnuss **Hc:** Walnuss **Hd:** Pistazie **I:** Sellerie **J:** Senf **K:** Sesam **L:** Schwefel **M:** Lupine **N:** Weichtiere

# SPEISENPLAN

22.09.2025 bis 25.09.2025

KW 39

Sommer 2 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Suppe</b>	rote Linsensuppe vegan, glutenfrei	Lauchcremesuppe vegan, glutenfrei F;	Hirsesuppe vegan, glutenfrei	Brühe mit Backerbsen vegan Ae;
<b>Hauptgericht</b>	Blumenkohl-Curry vegan, glutenfrei J;	Kürbis-Kartoffel-Auflauf vegan, glutenfrei F;	Gemüse-Pizza Ae; G;	Gemüsebolognese vegan, glutenfrei F; I;
<b>Beilage</b>	Basmatireis vegan, glutenfrei			Penne-Nudeln vegan Ae;
<b>Gemüse</b>				
<b>Salat</b>	Gurken-Minze-Dip ohne Gluten G;	Rohkostsalat vegan, glutenfrei K;	Blattsalat vegan, glutenfrei J;	gemischter Salat vegan, glutenfrei j;
<b>Dessert</b>	Mango-Quarkspeise ohne Gluten G;	Obst-Grütze m. Vanillesoße vegan, glutenfrei F;	Apfel-Joghurt-Creme ohne Gluten G; F;	Vanillepudding ohne Gluten G;

## Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

**Allergene:** **A:** Gluten **Aa:** Weizen **Ab:** Roggen **Ac:** Gerste **Ad:** Hafer **Ae:** Dinkel **B:** Krebstiere **C:** Ei **D:** Fisch **E:** Erdnuss **F:** Soja **G:** Milch

**H:** Schalenfrüchte **Ha:** Mandel **Hb:** Haselnuss **Hc:** Walnuss **Hd:** Pistazie **I:** Sellerie **J:** Senf **K:** Sesam **L:** Schwefel **M:** Lupine **N:** Weichtiere

# SPEISENPLAN

29.09.2025 bis 02.10.2025

KW 40

Sommer 2 3

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
				Herbstferien
<b>Suppe</b>	Kartoffelsuppe vegan, glutenfrei	Brühe mit Gem.-Einlage vegan, glutenfrei F;	Maiscremesuppe vegan, glutenfrei	
<b>Hauptgericht</b>	Ratatouille Gemüse vegan, glutenfrei	Karotten-Bohnen-Gemüse vegan, glutenfrei F;	Gemüse-Lasagne Ae; G;	
<b>Beilage</b>	Naturreis vegan, glutenfrei	Kartoffelstampf vegan, glutenfrei		
<b>Gemüse</b>				
<b>Salat</b>	gemischter Salat vegan, glutenfrei	Blattsalat vegan, glutenfrei	Gurkensalat ohne Gluten G;	
<b>Dessert</b>	Kompott mit Hafercrunchy vegan Ad;	Mandelcreme vegan, glutenfrei Ha; F;	Schokowaffeln Ae; F;	

## Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

**Allergene:** **A:** Gluten **Aa:** Weizen **Ab:** Roggen **Ac:** Gerste **Ad:** Hafer **Ae:** Dinkel **B:** Krebstiere **C:** Ei **D:** Fisch **E:** Erdnuss **F:** Soja **G:** Milch

**H:** Schalenfrüchte **Ha:** Mandel **Hb:** Haselnuss **Hc:** Walnuss **Hd:** Pistazie **I:** Sellerie **J:** Senf **K:** Sesam **L:** Schwefel **M:** Lupine **N:** Weichtiere