

Michael-Schule
 Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

11.07.22 bis 14.07.22

KW 28
 Sommer 4 1

Informationen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Tomatensuppe	Kohlrabi-Creme-Suppe	kalte Gurkensuppe	Hafersüppchen
	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	ohne Gluten	vegan, glutenfrei
Hauptgericht	Gemüse-Paella	Zucchini-Kartoffel-Pfanne	Käsespätzle	Gemüse-Quiche
	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	0	vegan
Beilage				
	0	0	0	0
Gemüse				
Salat	Blattsalat	Tomaten-Gurken-Salat	Spitzkohlsalat	Gemischter Salat
	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei
Dessert	Honigmelonen	Beeren-Cremespeise	Himbeer-Quarkspeise	Karamelpudding
	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	ohne Gluten	ohne Gluten

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Michael-Schule
 Frankfurt-Griesheim

S P E I S E N P L A N

18.07.22 bis 21.07.22

KW 29
 Sommer 4 2

Informationen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Karottensuppe <small>vegan, glutenfrei F; 0</small>	Maisgrieß-Suppe <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Kartoffelsuppe <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Gemüsebrühe mit Einlage <small>vegan, glutenfrei 0</small>
Hauptgericht	Ratatouille <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Kräuterquark 0 <small>ohne Gluten G;</small>	Kohlrabi-Möhren-Gemüse <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Bolognese-Soße <small>vegan, glutenfrei 0</small>
Beilage	Naturreis <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Butterkartoffeln <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Hirsebratlinge <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Dinkel-Penne <small>vegan Ad;</small>
Gemüse				
Salat	Blattsalat <small>vegan, glutenfrei J;</small>	Gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei K;</small>	Tomatensalat m. Mozzarella <small>ohne Gluten G; J;</small>	Rohkostsalat <small>vegan, glutenfrei J;</small>
Dessert	Aprikosen auf Joghurt <small>ohne Gluten G;</small>	Schoko-Creme <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Wackelpudding m. Sahne <small>ohne Gluten G;</small>	Gelbe Grütze mit Vanillesoße <small>vegan, glutenfrei F;</small>

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere