

Michael-Schule
 Frankfurt-Griesheim

S P E I S E N P L A N

21.06.21 bis 24.06.21

KW 25
 Sommer 4 1

Informationen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Tomatensuppe <small>vegan, glutenfrei</small>	Kohlrabi-Creme-Suppe <small>vegan, glutenfrei</small>	Brühe mit Gem.-Einlage <small>Vegan</small>	Rote Bete Suppe <small>vegan, glutenfrei</small>
Hauptgericht	Balkan-Reisgericht <small>vegan, glutenfrei</small>	Zucchini-Kartoffel-Pfanne <small>vegan, glutenfrei</small>	Grünkern-Bratlinge <small>vegan</small>	Gemüse-Pizza
Beilage	0	0		0
Gemüse			Rahmspinat <small>vegan, glutenfrei</small>	
Salat	Gurkensalat <small>ohne Gluten</small>	Gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei</small>	Karottensalat <small>vegan, glutenfrei</small>	Blattsalat <small>vegan, glutenfrei</small>
Dessert	Wassermelone <small>vegan, glutenfrei</small>	Vanillepudding m. Kirschen <small>ohne Gluten</small>	Zitronencreme <small>vegan, glutenfrei</small>	Joghurt mit Rhababerkompott <small>ohne Gluten</small>

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Michael-Schule
 Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

28.06.21 bis 01.07.21

KW 26
 Sommer 4 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
--	--------	----------	----------	------------

Suppe	Tomatensuppe vegan, glutenfrei 0	Blumenkohl-Creme-Suppe vegan, glutenfrei 0	Hirsesuppe vegan, glutenfrei 0	kalte Gurkensuppe ohne Gluten G;
Hauptgericht	Käsespätzle 0 Aa; G;	Gemüse-Paella vegan, glutenfrei G;	Gemüse-Linsen-Schnitte vegan, glutenfrei F;	Lassanga 0 Ae; G;
Beilage	Basmatireis vegan, glutenfrei 0	0	Senf-Creme-Soße vegan, glutenfrei F; J;	0
Gemüse				
Salat	Blattsalat vegan, glutenfrei J;	Tomaten-Gurken-Salat vegan, glutenfrei 0	Gemischter Salat vegan, glutenfrei 0	Karotten-Kraut-Salat vegan, glutenfrei 0
Dessert	Erdbeeren auf Vanillecreme vegan, glutenfrei F;	Honigmelone vegan, glutenfrei 0	Himbeer-Quarkspeise ohne Gluten G;	Rote Grütze mit Sahne ohne Gluten G;

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

- Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat
- Allergene:** A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch
 H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Michael-Schule
 Frankfurt-Griesheim

S P E I S E N P L A N

05.07.21 bis 08.07.21

KW 27
 Sommer 4 3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
--------	----------	----------	------------

Suppe	Karottensuppe	Maisgrieß-Suppe	Kartoffelsuppe	Gemüsebrühe mit Einlage
	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei
Hauptgericht	Ratatouille	Karotten-Lauch-Gemüse	Auberginen-Canneloni	Bolognese-Soße
	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	0	vegan, glutenfrei
Beilage	Naturreis	Butterkartoffeln	0	Dinkel-Penne
	0	vegan, glutenfrei	0	vegan Ad;
Gemüse				
Salat	Blattsalat	Gemischter Salat	Tomatensalat m. Mozzarella	Gemischter Salat
	vegan, glutenfrei J;	vegan, glutenfrei K;	ohne Gluten G; J;	vegan, glutenfrei J;
Dessert	Erdbeeren-Quarkspeise	Schoko-Mousse	Wackelpudding m. Sahne	Aprikosen-Mandel-Kuchen
	ohne Gluten G;	vegan, glutenfrei G;	ohne Gluten G;	vegan, glutenfrei F; Ha;

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

- Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat
- Allergene:** A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch
 H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Michael-Schule
 Frankfurt-Griesheim

S P E I S E N P L A N

12.07.21 bis 15.07.21

KW 28
 Sommer 4 4

Informationen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Brokkolisuppe <small>vegan, glutenfrei F; 0</small>	Hafersuppe <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Linsensuppe <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Gemüse-Creme-Suppe <small>vegan, glutenfrei 0</small>
Hauptgericht	Gemüse-Kokos-Curry <small>vegan, glutenfrei J; 0</small>	Kräuterquark <small>ohne Gluten G; 0</small>	gefüllte Paprika <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Pizza Tomate-Mozzarella <small>0 Ae; G; 0</small>
Beilage	Basmatireis <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Butterkartoffeln <small>vegan, glutenfrei 0</small>	0 <small>0 0</small>	0 <small>0 0</small>
Gemüse				
Salat	Gurkensalat <small>ohne Gluten G; 0</small>	Gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei J; 0</small>	Blattsalat <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei J; 0</small>
Dessert	Obst-Salat m. Vanillesoße <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Karamelpudding <small>ohne Gluten G; 0</small>	Milchreis mit Mandeln <small>ohne Gluten G; Ha 0</small>	Tiramisu <small>vegan Ae; F; 0</small>

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere