

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
	Kein Mittagessen		Kein Mittagessen					
Suppe					Rote Bete Suppe		0	
	0	0			vegan, glutenfrei F;		0	0
Hauptgericht					Wirsing-Nudelauf TK Wirsing		Linsen-Gemüse-Eintopf	
	0	0	0	0	vegan	Ae; F; K;	vegan, glutenfrei I;J;	
Beilage					0		0	
					0	0	0	0
Gemüse								
Salat	0		0		Spitzkohlsalat		Apfel-Möhren-Frischkost	
	0	0	0	0	vegan, glutenfrei		0	vegan, glutenfrei J;
Dessert	0		0		Mango-Quarkspeise		Kirsch-Joghurt	
	0	0	0	0	ohne Gluten G;		ohne Gluten G;	

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: **A:** Gluten **Aa:** Weizen **Ab:** Roggen **Ac:** Gerste **Ad:** Hafer **Ae:** Dinkel **B:** Krebstiere **C:** Ei **D:** Fisch **E:** Erdnuss **F:** Soja **G:** Milch
H: Schalenfrüchte **Ha:** Mandel **Hb:** Haselnuss **Hc:** Walnuss **Hd:** Pistazie **I:** Sellerie **J:** Senf **K:** Sesam **L:** Schwefel **M:** Lupine **N:** Weichtiere

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Tomatensuppe <small>vegan, glutenfrei F;</small>		Maisgrießsuppe <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Kartoffelsuppe <small>vegan, glutenfrei F;</small>
Hauptgericht	Kürbis-Risotto <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Bunter Winter-Eintopf mit Räucher-Tofu <small>vegan, glutenfrei F; J;</small>	Gemüse-Bolognese m. Linsen <small>vegan, glutenfrei 0</small>	Gemüse-Pizza <small>0 Ae; G; I;</small>
Beilage			Penne-Nudeln <small>vegan Ae;</small>	
Gemüse				
Salat	Blattsalat <small>vegan, glutenfrei 0</small>	gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei K;</small>	Blattsalat <small>vegan, glutenfrei J;</small>	Chinakohl-Karotten-Salat <small>vegan, glutenfrei J;</small>
Dessert	Schoko-Orangen-Muffins <small>vegan Ae; F;</small>	Sahnequark auf Birnenkompott <small>ohne Gluten G;</small>	Vanillepudding <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Heidelbeer-Joghurt <small>ohne Gluten G;</small>

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch
H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Informationen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Kichererbsen-Suppe <small>vegan, glutenfrei</small>	Lauch-Creme-Suppe <small>vegan, glutenfrei</small>	Brühe mit Gem.-Einlage <small>vegan, glutenfrei</small>	Gemüse-Creme-Suppe <small>vegan, glutenfrei</small>
Hauptgericht	Blumenkohl-Brokkoli-Pfanne <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Rotkohlgemüse <small>vegan, glutenfrei</small>	Hirsebratlinge <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Sauerkraut-Strudel <small>vegan Ae; Ha;</small>
Beilage	Naturreis <small>vegan, glutenfrei</small>	Kartoffelstampf <small>vegan, glutenfrei</small>	Pastinaken-Lauch-Soße <small>vegan, glutenfrei</small>	Meerrettich-Soße <small>vegan, glutenfrei</small>
Gemüse				
Salat	Blattsalat <small>vegan, glutenfrei J;</small>	Rote Beete Salat <small>vegan, glutenfrei</small>	Spitzkohlsalat <small>vegan, glutenfrei K;</small>	gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei</small>
Dessert	Bananen-Quark <small>ohne Gluten G;</small>	Pfirsich-Creme-Dessert <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Schokopudding <small>ohne Gluten G;</small>	Apfelmus mit Walnüssen <small>vegan, glutenfrei Hc;</small>

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Informationen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Reissuppe		Hirsesuppe	Selleriesuppe
	vegan, glutenfrei	0	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei
Hauptgericht	Lauch-Karotten-Curry	Erbseintopf	Kürbis-Kartoffel-Gratin	Creme-Gemüse
	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	0	vegan, glutenfrei
Beilage	Basmatireis	0	0	Spirelli-Nudeln
	vegan, glutenfrei	0	0	vegan
Gemüse				
Salat	Frischkost-Salat	Gemischter Salat	Blattsalat	Gemischter Salat
	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei
Dessert	Dinkelgrießcreme	Kokos-Schoko-Pudding	Rote Grütze m. Vanillesoße	Ananas-Quarkspeise
	0	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	ohne Gluten

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere