

Michael-Schule
Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

06.04.2026 bis 09.04.2026

KW 15
Frühling2. 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Gemüsebrühe mit Backerbsen <small>vegan</small>	Sellerisuppe <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Mais Süßkartoffel Suppe <small>vegan, glutenfrei</small>	Cremige Karotten Suppe <small>vegan, glutenfrei</small>
Hauptgericht	Vegetarische Bolo <small>vegan, glutenfrei J;</small>	Gemüse Gulasch <small>vegan, glutenfrei Aa; G;</small>	Curry Gemüse <small>vegan, glutenfrei</small>	Kartoffel Gemüse Pfanne aus dem Ofen <small>vegan, Glutenfrei Ae, G;</small>
Beilage	Pasta <small>vegan, glutenfrei</small>	Spätzle <small>vegan</small>	Reis <small>vegan, glutenfrei</small>	Kräuter Dip
Gemüse				
Salat	gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei</small>	Blattsalat <small>vegan, glutenfrei J; K;</small>	Rotkohlsalat mit Orangen <small>vegan, glutenfrei</small>	Apfel-Kohlrabi_salat <small>vegan, glutenfrei J;</small>
Dessert	Vanillepudding <small>vegetarisch, Glutenfrei</small>	Apfel- Quark <small>vegan, glutenfrei G;</small>	inkel-Griespudding mit Zimt und Zucker <small>Vegetarisch F;</small>	Fruchtjoghurt <small>vegan, glutenfrei G;</small>

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: **A:** Gluten **Aa:** Weizen **Ab:** Roggen **Ac:** Gerste **Ad:** Hafer **Ae:** Dinkel **B:** Krebstiere **C:** Ei **D:** Fisch **E:** Erdnuss **F:** Soja **G:** Milch

H: Schalenfrüchte **Ha:** Mandel **Hb:** Haselnuss **Hc:** Walnuss **Hd:** Pistazie **I:** Sellerie **J:** Senf **K:** Sesam **L:** Schwefel **M:** Lupine **N:** Weichtiere

Michael-Schule
Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

13.04.2026 bis 16.04.2026

KW 16
Frühling2. 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Brühe mit Tofu vegan, glutenfrei F;	Broccolisuppe vegan, glutenfrei	Rote Linsensuppe vegan, glutenfrei	
Hauptgericht	Mexikanischer Reis vegan, glutenfrei J;	Blumenkohlbratlinge Ae; G; I;	Zucchini Paprika Ragout vegan, glutenfrei F;	Gemüse Eintopf mit Räucher Tofu vegan, glutenfrei i;
Beilage			Cous Cous vegan Aa;	Brot vegan A;Aa;Ab
Gemüse	Tomatensalza	Lauch		
Salat	Spitzkohlsalat vegan, glutenfrei G;	Kohlrabi Möhrensalat vegan, glutenfrei K;	Bunter Salat vegan, glutenfrei J;	Mais Salat vegan, glutenfrei J;
Dessert	Obstkompott mit Vanillesoße ohne Gluten G;	Schokoladenpudding ohne Gluten G;	Chia-Puding mit Topping vegan, glutenfrei F;G;8	Waffeln mit Puderzucker Gluten F;

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: **A:** Gluten **Aa:** Weizen **Ab:** Roggen **Ac:** Gerste **Ad:** Hafer **Ae:** Dinkel **B:** Krebstiere **C:** Ei **D:** Fisch **E:** Erdnuss **F:** Soja **G:** Milch

H: Schalenfrüchte **Ha:** Mandel **Hb:** Haselnuss **Hc:** Walnuss **Hd:** Pistazie **I:** Sellerie **J:** Senf **K:** Sesam **L:** Schwefel **M:** Lupine **N:** Weichtiere

Michael-Schule
Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

20.04.2026 bis 23.04.2026

KW 17
Frühling2. 3

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Brühe mit Gemüse vegan, glutenfrei F;	Tomaten-Kokossuppe vegan, glutenfrei	Gemüse Creme Suppe vegan, glutenfrei	Buchweizensuppe vegan, glutenfrei
Hauptgericht	Rahm Blumemkohl vegan, glutenfrei F;	Linsencurry vegan Ae; F;	Weiskraut in Rahm vegan, glutenfrei F; I;	Gemüsepizza vegan, glutenfrei
Beilage	Hirse	Naturreis	Kartoffelpüree	
Gemüse		vegan, glutenfrei F;		
Salat	gemischter Salat vegan, glutenfrei J;	Rote Beete Salat vegan, glutenfrei	Blattsalat vegan, glutenfrei K;	China Kohlsalat vegan, glutenfrei J;
Dessert	Mandelcreme vegan, Glutenfrei	Apfelquark ohne Gluten G;	Milchreis mit Frucht vegan, glutenfrei F;	Schokopudding ohne Gluten G;

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: **A:** Gluten **Aa:** Weizen **Ab:** Roggen **Ac:** Gerste **Ad:** Hafer **Ae:** Dinkel **B:** Krebstiere **C:** Ei **D:** Fisch **E:** Erdnuss **F:** Soja **G:** Milch

H: Schalenfrüchte **Ha:** Mandel **Hb:** Haselnuss **Hc:** Walnuss **Hd:** Pistazie **I:** Sellerie **J:** Senf **K:** Sesam **L:** Schwefel **M:** Lupine **N:** Weichtiere

Michael-Schule
Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

27.04.2026 bis 30.04.2026

KW 18
Frühling2. 4

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Brühe mit Gemüse vegan Aa,l	Selleriesuppe vegan, glutenfrei l;F	vegan, Glutenfrei F,l	Tomatensuppe vegan, glutenfrei F;i
Hauptgericht	Fenchel Gemüse mit Tomaten vegan, glutenfrei F;	Gemüse Lasagne vegan, glutenfrei 0	Käse-Spätzle vegan F;l	Zucchini Reisauflauf vegan, glutenfrei F
Beilage	Bulgur vegan Ae;	vegan, glutenfrei F; J;	ohne Gluten	0
Gemüse			F	
Salat	grüner Salat vegan, glutenfrei J;	Gemischter Salat vegan, glutenfrei J;	Bunter Salat vegan, glutenfrei J;	Spitzkohlsalat vegan, glutenfrei J;
Dessert	Bananenquark vegan, glutenfrei 0	Himbeerjoghurt vegan F;	Schockocreme vegetarisch, glutenfrei F;Hb	Ananas-Quark ohne Gluten G;

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: **A:** Gluten **Aa:** Weizen **Ab:** Roggen **Ac:** Gerste **Ad:** Hafer **Ae:** Dinkel **B:** Krebstiere **C:** Ei **D:** Fisch **E:** Erdnuss **F:** Soja **G:** Milch
H: Schalenfrüchte **Ha:** Mandel **Hb:** Haselnuss **Hc:** Walnuss **Hd:** Pistazie **I:** Sellerie **J:** Senf **K:** Sesam **L:** Schwefel **M:** Lupine **N:** Weichtiere