

SPEISENPLAN

11.05.2026 bis 14.05.2026

KW 20
Sommer 1 1

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---------------------|---|---|--|------------|
| | Christi Himmelfahrt | | | |
| Suppe | Gemüsebrühe mit Tofu vegan, glutenfrei F | Zucchini-suppe vegan, glutenfrei F; J; | Blumenkohlsuppe vegan, glutenfrei 0 | |
| Hauptgericht | Blumenkohlcurry vegan, glutenfrei | Nudelgemüse Pfanne vegan, glutenfrei 0 | Karotten Bratlinge vegan, glutenfrei F; | |
| Beilage | Reis vegan A;Aa | | Mangold in Cremesoße vegan, glutenfrei F; | |
| Gemüse | | | | |
| Salat | Gemischter Salat vegan J;F | Gurkensalat vegan, glutenfrei J; K; | Blattsalat vegan, glutenfrei 0 | |
| Dessert | Schokoladenpudding vegan G | Melonen-Dessert vegan, glutenfrei 0 | Zitronencreme vegan, glutenfrei F; | |

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: **A:** Gluten **Aa:** Weizen **Ab:** Roggen **Ac:** Gerste **Ad:** Hafer **Ae:** Dinkel **B:** Krebstiere **C:** Ei **D:** Fisch **E:** Erdnuss **F:** Soja **G:** Milch

H: Schalenfrüchte **Ha:** Mandel **Hb:** Haselnuss **Hc:** Walnuss **Hd:** Pistazie **I:** Sellerie **J:** Senf **K:** Sesam **L:** Schwefel **M:** Lupine **N:** Weichtiere

SPEISENPLAN

18.05.2026 bis 21.05.2026

KW 21

Sommer 1 2

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---------------------|---|--|--|---------------------------------------|
| Suppe | rote Linsensuppe vegan, glutenfrei | Lauchcremesuppe vegan, glutenfrei F; | Hirsesuppe vegan, glutenfrei | Brühe mit Backerbsen vegan Ae; |
| Hauptgericht | Zucchini Fenchelgemüse vegan, glutenfrei J; | Kürbis-Kartoffel-Auflauf vegan, glutenfrei F; | Gemüse-Pizza Gluten Ae; G; | Gemüsebolognese vegan, glutenfrei |
| Beilage | Cous Cous vegan, glutenfrei | | | Penne-Nudeln vegan Ae; |
| Gemüse | | | | |
| Salat | Tomatengurkensalat mit Petersilie vegan, glutenfrei G; | Rohkostsalat vegan, glutenfrei K; | Blattsalat vegan, glutenfrei J; | gemischter Salat vegan, glutenfrei |
| Dessert | Mango-Quarkspeise vegan, glutenfrei G; | Obst-Grütze m. Vanillesoße vegan, glutenfrei F; | Apfel-Joghurt-Creme vegan, glutenfrei G; F; | Vanillepudding ohne Gluten |

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: **A:** Gluten **Aa:** Weizen **Ab:** Roggen **Ac:** Gerste **Ad:** Hafer **Ae:** Dinkel **B:** Krebstiere **C:** Ei **D:** Fisch **E:** Erdnuss **F:** Soja **G:** Milch

H: Schalenfrüchte **Ha:** Mandel **Hb:** Haselnuss **Hc:** Walnuss **Hd:** Pistazie **I:** Sellerie **J:** Senf **K:** Sesam **L:** Schwefel **M:** Lupine **N:** Weichtiere

SPEISENPLAN

25.05.2026 bis 28.05.2026

KW 22
Sommer 1 3

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---------------------|------------------|--|--|--|
| | Pfingsten | | | |
| Suppe | | Brühe mit Gem.-Einlage vegan, glutenfrei F; | Lauchcremsuppe vegan, glutenfrei | Tomatensuppe vegan, glutenfrei |
| Hauptgericht | | Karotten-Bohnen-Gemüse vegan, glutenfrei F; | Gemüse-Lasagne vegan, gluten Ae; G; | Käsespätzle mit Pilzen vegan, gluten Ae; G; |
| Beilage | | Kartoffelstampf vegan, glutenfrei | | |
| Gemüse | | | | |
| Salat | | Blattsalat vegan, glutenfrei | Gurkensalat ohne Gluten G; | gemischter Salat vegan, glutenfrei J; |
| Dessert | | Mandelcreme vegan, glutenfrei Ha; F; | Obst Kuchen vegetarisch Ae; F; | Beerenquark vegan, glutenfrei F |

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: **A:** Gluten **Aa:** Weizen **Ab:** Roggen **Ac:** Gerste **Ad:** Hafer **Ae:** Dinkel **B:** Krebstiere **C:** Ei **D:** Fisch **E:** Erdnuss **F:** Soja **G:** Milch

H: Schalenfrüchte **Ha:** Mandel **Hb:** Haselnuss **Hc:** Walnuss **Hd:** Pistazie **I:** Sellerie **J:** Senf **K:** Sesam **L:** Schwefel **M:** Lupine **N:** Weichtiere

SPEISENPLAN

01.06.2026 bis 04.06.2026

KW 23
Sommer 1 4

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---------------------|--|--|---|---------------------|
| | | | | Fronleichnam |
| Suppe | Tomatensuppe vegan, glutenfrei F; | Gemüsebrühe mit Tofu vegan, glutenfrei F; | Reissuppe vegan, glutenfrei 0 | |
| Hauptgericht | Gemüse Reis vegan, glutenfrei F; J; | Schupfnudeln mit Gemüse vegan, glutenfrei 0 | Auberginen Tomatenragout vegan, glutenfrei F; | |
| Beilage | | | Cous Cous vegan Aa; | |
| Gemüse | | Rahmspinat ohne Gluten G; | | |
| Salat | Blattsalat vegan, glutenfrei J; | gemischter Salat vegan, glutenfrei J; | Griechischer Salat ohne Gluten G; | |
| Dessert | Rahbarberkompott mit Vanillesoße vegan, glutenfrei F; | Himbeer-Quark ohne Gluten G; | Milchreis mit Honig-Mandeln vegan, glutenfrei F; Ha; | |

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: **A:** Gluten **Aa:** Weizen **Ab:** Roggen **Ac:** Gerste **Ad:** Hafer **Ae:** Dinkel **B:** Krebstiere **C:** Ei **D:** Fisch **E:** Erdnuss **F:** Soja **G:** Milch

H: Schalenfrüchte **Ha:** Mandel **Hb:** Haselnuss **Hc:** Walnuss **Hd:** Pistazie **I:** Sellerie **J:** Senf **K:** Sesam **L:** Schwefel **M:** Lupine **N:** Weichtiere