

Michael-Schule
 Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

17.06.24 bis 20.06.24

KW 25
 Sommer 3 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
--------	----------	----------	------------

Suppe	Tomatensuppe <small>vegan, glutenfrei</small>	Kohlrabi-Creme-Suppe <small>vegan, glutenfrei</small>	Buchweizensuppe <small>vegan, glutenfrei</small>	0
Hauptgericht	Gemüse-Paella <small>vegan, glutenfrei</small>	Käsespätzle <small>A; C; F;</small>	Gemüse-Strudel <small>vegan Ae;</small>	Sommereintopf <small>vegan, glutenfrei</small>
Beilage		0	Senf-Creme-Soße <small>vegan, glutenfrei F; J;</small>	Brot <small>Ae,</small>
Gemüse				
Salat	Rote Bete Salat <small>vegan, glutenfrei</small>	Tomaten-Gurken-Salat <small>vegan, glutenfrei</small>	Spitzkohlsalat <small>vegan, glutenfrei</small>	Gemischter Salat <small>vegan, glutenfrei</small>
Dessert	Erdbeeren auf Vanillecreme <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Honigmelone <small>vegan, glutenfrei</small>	Süßer Hirsebrei <small>vegan, glutenfrei F;</small>	Beeren-Quarkspeise <small>ohne Gluten G;</small>

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Michael-Schule
 Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

24.06.24 bis 27.06.24

KW 26
 Sommer 3 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Karottensuppe	Maisgrieß-Suppe	Kartoffelsuppe	Gemüsebrühe mit Einlage
	vegan, glutenfrei F;	vegan, glutenfrei 0	vegan, glutenfrei 0	vegan, glutenfrei F;
Hauptgericht	Ratatouille mit Schafkäse	Auberginen-Canneloni mit Polenta	Kohlrabi-Möhren-Gemüse	Bolognese-Soße
	ohne Gluten G;	ohne Gluten G;	vegan, glutenfrei 0	vegan, glutenfrei 0
Beilage	Naturreis	0	Bratkartoffeln	Dinkel-Penne
	vegan, glutenfrei 0	0	vegan, glutenfrei 0	vegan Ad;
Gemüse				
Salat	Gurkensalat	Gemischter Salat	Tomatensalat m. Mozzarella	Rohkostsalat
	ohne Gluten G;	vegan, glutenfrei K;	ohne Gluten G; J;	vegan, glutenfrei J;
Dessert	Mango-Joghurt	Schoko-Creme	Pfirsich-Grumbel	Karamelpudding
	ohne Gluten G;	vegan, glutenfrei F;	vegan Ae;	ohne Gluten G;

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Michael-Schule
 Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

01.07.24 bis 04.07.24

KW 27
 Sommer 3 3

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Speisenplan Bio-Caterer Bärenstark				
Suppe	0	0	0	0
	0	0	0	0
Hauptgericht	Omelette mit	Vegetarisches Schnitzel	Vegetarische Lasagne mit Gemüse	Veggie Frikadelle
	0 C;	0 A; C; F;	0 A; C; G; F;	0 Ae; C; F
Beilage	Salzkartoffeln und vegan, glutenfrei	mit Kartoffelpüree und	Gemüse	mit Spätzle und
	0	0 G;	0	0 A; C; G;
Gemüse				
Salat	Rahmspinat	Blumenkohl	0	Tomatenpaprikasoße
	0 Aa; G;	0 G;	0	0 I;
Dessert	Vanille Joghurtcreme ohne Gluten	Joghurt mit Schokostreusel ohne Gluten	Obst vegan, glutenfrei	Beerenjoghurt ohne Gluten
	G;	G;	0	G;

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Michael-Schule
 Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

08.07.24 bis 11.07.24

KW 28
 Sommer 3 4

Informationen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	Bio-Caterer			
Suppe	0	Blumenkohl-Creme-Suppe	Lauchcremesuppe	Selleriesuppe
	0 F;	vegan, glutenfrei	Vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei
Hauptgericht	Pizza a la Margarita	Kräuterquark	Hirse-Bratlinge	Pizza Tomate-Mozzarella
	0 A; G;	ohne Gluten	vegan, glutenfrei	0 Ae; G;
Beilage	Romanescogemüse	Butterkartoffeln		0
	0 G;	0		0
Gemüse			Rahmspinat	
			vegan, glutenfrei	
Salat	0	Gemischter Salat	Karottensalat	Blattsalat
	0	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei
Dessert	Bio-Obst	Vanillepudding m. Kirschen	Kiwi-Creme-Speise	Obstsalat mit Joghurt
	vegan, glutenfrei	ohne Gluten	vegan, glutenfrei	Ohne Gluten

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

