

Michael-Schule
 Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

17.06.24 bis 20.06.24

KW 25
 Sommer 3 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
--	--------	----------	----------	------------

Suppe	Tomatensuppe	Kohlrabi-Creme-Suppe	Buchweizensuppe	0
	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	
Hauptgericht	Gemüse-Paella	Käsespätzle	Gemüse-Strudel	Sommereintopf
	vegan, glutenfrei		vegan	vegan, glutenfrei
Beilage		0	Senf-Creme-Soße	Brot
			vegan, glutenfrei	vegan
Gemüse				
Salat	Rote Bete Salat	Tomaten-Gurken-Salat	Spitzkohlsalat	Gemischter Salat
	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei
Dessert	Erdbeeren auf Vanillecreme	Honigmelone	Süßer Hirsebrei	Beeren-Quarkspeise
	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	ohne Gluten

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Michael-Schule
 Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

24.06.24 bis 27.06.24

KW 26
 Sommer 3 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Karottensuppe	Maisgrieß-Suppe	Kartoffelsuppe	Gemüsebrühe mit Einlage
	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei
Hauptgericht	Ratatouille mit Schafkäse	Auberginen-Canneloni mit Polenta	Kohlrabi-Möhren-Gemüse	Bolognese-Soße
	ohne Gluten	ohne Gluten	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei
Beilage	Naturreis	0	Bratkartoffeln	Dinkel-Penne
	vegan, glutenfrei	0	vegan, glutenfrei	vegan
Gemüse				
Salat	Gurkensalat	Gemischter Salat	Tomatensalat m. Mozzarella	Rohkostsalat
	ohne Gluten	vegan, glutenfrei	ohne Gluten	vegan, glutenfrei
Dessert	Mango-Joghurt	Schoko-Creme	Pfirsich-Grumbel	Karamelpudding
	ohne Gluten	vegan, glutenfrei	vegan	ohne Gluten

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Michael-Schule
 Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

01.07.24 bis 04.07.24

KW 27
 Sommer 3 3

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Speisenplan Bio-Caterer Bärenstark				
Suppe	0	0	0	0
	0	0	0	0
Hauptgericht	Omelette mit	Vegetarisches Schnitzel	Vegetarische Lasagne mit Gemüse	Veggie Frikadelle
	0 C;	0 A; C; F;	0 A; C; G; F;	0 Ae; C; F
Beilage	Salzkartoffeln und vegan, glutenfrei	mit Kartoffelpüree und	Gemüse	mit Spätzle und
	0	0 G;	0	0 A; C; G;
Gemüse				
Salat	Rahmspinat	Blumenkohl	0	Tomatenpaprikasoße
	0 Aa; G;	0 G;	0	0 I;
Dessert	Vanille Joghurtcreme	Joghurt mit Schokostreusel	Obst	Beerenjoghurt
	ohne Gluten G;	ohne Gluten G;	vegan, glutenfrei 0	ohne Gluten G;

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

Michael-Schule
 Frankfurt-Griesheim

SPEISENPLAN

08.07.24 bis 11.07.24

KW 28
 Sommer 3 4

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	Bio-Caterer			
Suppe	0	Blumenkohl-Creme-Suppe	Lauchcremesuppe	Selleriesuppe
	0 F;	vegan, glutenfrei	Vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei
Hauptgericht	Pizza a la Margarita	Kräuterquark	Hirse-Bratlinge	Pizza Tomate-Mozzarella
	0 A; G;	ohne Gluten	vegan, glutenfrei	0 Ae; G;
Beilage	Romanescogemüse	Butterkartoffeln		0
	0 G;	0		0
Gemüse			Rahmspinat	
			vegan, glutenfrei	J;
Salat	0	Gemischter Salat	Karottensalat	Blattsalat
	0	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei	vegan, glutenfrei
Dessert	Bio-Obst	Vanillepudding m. Kirschen	Kiwi-Creme-Speise	Obstsalat mit Joghurt
	vegan, glutenfrei	ohne Gluten	vegan, glutenfrei	0

Informationen

Speisenplanänderungen sind vorbehalten

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff 2: mit Konservierungsstoff 3: mit Antioxidationsmittel 4: mit Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: mit Süßungsmittel 9: mit Phosphat

Allergene: A: Gluten Aa: Weizen Ab: Roggen Ac: Gerste Ad: Hafer Ae: Dinkel B: Krebstiere C: Ei D: Fisch E: Erdnuss F: Soja G: Milch

H: Schalenfrüchte Ha: Mandel Hb: Haselnuss Hc: Walnuss Hd: Pistazie I: Sellerie J: Senf K: Sesam L: Schwefel M: Lupine N: Weichtiere

